europass



Alina Neculau Cojocaru

Cetățenie: română **Data nașterii:** 22/08/1982

Număr de telefon: (+40) 753055534 **E-mail:** alina.cojocaru@uaic.ro

Acasă: Iasi, (România)

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Universitatea Al. I Cuza – Iasi

Asistent universitar

[01/09/2026 – În curs]

Universitatea Al. I. Cuza – Iasi

Cadru didactic asociat

[01/10/2024 – 01/09/2026]

EFT HUB – Iasi, România

Psihoterapeut

[05/2022 – În curs]

Psihoterapie pentru cupluri, adulți, adolescenți și părinți folosind tehnica EFT - Terapia centrată pe emoții.

EDUCATIVA – Iasi, România

Learning and Development Specialist

[07/2020 – 11/2022]

- Evaluarea nevoilor de instruire
- Dezvoltarea și furnizarea de programe de training
- Evaluarea eficacității programelor de formare
- Crearea și întreținerea materialelor de învățare
- Update cu tendintele din industrie
- Cercetarea de noi metode de training
- Crearea de intervenții flexibile de învățare
- Gestionarea bugetelor
- Colaborarea cu alte departamente

EDUCATIVA – Iasi, România

Career Advisor

[04/2021 – 11/2022]

- evaluarea caracteristicilor, abilităților și intereselor personale prin sesiuni individuale și/sau lucru în grup
- oferind ajutor și sfaturi adecvate
- menținеam legătura cu școlile, angajatorii și organizațiile profesionale
- servicii de promovare si marketing
- redactarea literaturii de carieră, planuri de acțiune și rapoarte folosind aplicații informatice specializate
- consiliere cu privire la CV-uri, aplicații și tehnici de interviu
- menținerea la curent cu informații despre rutele de formare, reglementarea profesională și piața muncii

EDUCATIVA – Iasi, România

Study Abroad Advisor

[09/2012 – 07/2020]

- consiliere educațională în proiectul EDMUNDO
- consiliere vocationala în proiectul EDMUNDO, UNIVERSALIO, ODC

Asociatia Alternative Sociale – Iasi, România

Responsabil comunicare

[03/2009 – 03/2011]

Proiectul "Singur acasă" - Impactul plecării părinților la muncă în străinătate asupra copiilor rămași singuri acasă.

Zile si Nopti – Iasi, România

Redactor revistă

[03/2008 – 03/2018]

VoxT Radio, Tele M – Iasi, România

Moderator si Producator programe audio&video

[05/2003 – 07/2012]

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

Psihoterapeut

Asociația de Psihoterapie Centrată pe Emoții pentru Cuplu și Familie [09/2021 – 07/2023]

Localitatea: Iasi

Coach

One2Coach [02/2021 – 10/2021]

Localitatea: București | **Țara:** România

Manager Resurse Umane

Extrem Training [06/2020 – 07/2020]

Localitatea: Bucuresti | **Țara:** România

Global Career Development Facilitator

NBCC Romania [01/2016 – 06/2016]

Localitatea: București | **Țara:** România

Masterand - Terapii de cuplu și familie

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza" din Iași [10/2011 – 06/2013]

Localitatea: Iasi | **Țara:** România | **Domeniul (domeniile) de studiu:** Terapie | **Media finală/ Rezultatul final:** 10 | **Lucrarea de diplomă:** Atașament și stare de bine în rândul adolescenților: cât de important este suportul parental perceput?

Dezvoltare personală și Introducere în Psihoterapie Experiențială

Societatea de Psihoterapie Experiențială Română, SPER Institute [12/2010 – 07/2012]

Localitatea: București | **Țara:** România

Absolvent Psihologie

Universitatea Petre Andrei [10/2008 – 07/2011]

Localitatea: Iasi | **Țara:** România | **Domeniul (domeniile) de studiu:** Psihologie | **Media finală/ Rezultatul final:** 10 | **Lucrarea de diplomă:** Impactul plecării părinților la muncă în străinătate asupra copiilor rămași singuri acasă.

COMPETENȚE LINGVISTICE

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ C1 **CITIT** C1 **SCRIS** B2

PRODUCEREA DE MESAJE ORALE B2 **CONVERSAȚIE** C1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE

Microsoft PowerPoint / Microsoft Office / Microsoft Word / Google Drive / Zoom / Microsoft Excel

REȚELE ȘI AFILIERI

[02/2023 – În curs]
Terapeut Membru in ICEEFT International

[03/2017 – În curs]
Membră a Colegiului Psihologilor din România

[04/2014 – În curs] MMFPS
Formator

[06/2020 – 11/2022] EDUCATIVA
Board Member

PUBLICAȚII

[2024]
Why are we so easily ashamed? Examining the Hidden Scars of Early Exposure to Domestic Violence: The Link with Attachment Insecurity and Shame Proneness in a Cross-cultural Comparison

Autori: Neculau-Cojocaru, A., Karner-Huțuleac, A., Maftei, A., & Opariuc-Dan, C.

Deviant Behavior (Q2)

[2024]
The Link Between Attachment Styles and Shame Proneness: The Role of Cultural Factors – A Systematic Review

Autori: Neculau-Cojocaru, A., Karner-Huțuleac, A., & Maftei, A.

Revista de Psihologie, Nr. 2/2025

[2024]
Wounds of the Past as Roots of Shame: The Link Between Early Exposure to Domestic Violence, Childhood Trauma, Insecure Attachment, and Shame Proneness

Autori: Neculau-Cojocaru, A., Karner-Huțuleac, A., Maftei, A., & Opariuc-Dan, C.

International Journal of Social and Educational Innovation (IJSEIro), 19–44

[2024]
Decodarea moralității din perspectiva teoriei atașamentului.

Autori: Neculau-Cojocaru, A.

Psihologia moralității. Repere teoretice și practice în condiții adverse de viață. Iași: Editura Polirom

[2024]
Aspecte etice în cercetarea expunerii la violența domestică: riscul retraumatizării la vârsta adultă

Autori: Neculau-Cojocaru, A.

Experimente (ne)etice (Vol. 2). Suceava: Editura Universității „Ștefan cel Mare”

[2023]
Maftei, A., Neculau-Cojocaru, A., & Danila, O. (2023) - Parental Autonomy and Control and Peer Victimization among Teenagers: The Link with Peer Attachment Patterns (under review) The current study explored the links between the perceived psychological parental autonomy and control, friendship attachment patterns, and peer victimization experiences.

ACTIVITĂȚI DE CERCETARE

[07/2022 – 11/2022]
Proiectul Cyberbullying, trolli și alte provocări din mediul online

Asociatia Moral Compass, in colab cu asist.univ.dr. A. Maftei: culegere de date, diseminare rezultate).

[În curs]
Proiectul Provocări ale adolescenței în era digitală

Asociatia Moral Compass, in colab cu asist.univ.dr. A. Maftei: culegere de date calitative (interviuri adolescenti - podcast)

[07/2021 – 11/2022]
Motivatia pentru performanta

Folosirea concluziilor din Inventarului Motivației pentru Performanță (TestCentral) si aplicarea Saboteurs Test (Positive Intelligence). Rezultatele erau folosite în strategiile de coaching one to one.

[06/2021 – 03/2022]
Proiectul Roadmap EDMUNDO

Focus group, interviuri telefonice si chestionar online pentru realizarea unui quizz rapid de identificare a domeniului de studiu: matching dintre abilitățile identificate și domeniile de studiu existente în oferta educațională.

[03/2020 – 09/2020]
Proiectul Testare abilități vocaționale

EDUCATIVA în colaborare cu Universitatea Titu Maiorescu București. Responsabili: Ioana Panc, Alina Cojocaru. Cercetarea s-a desfășurat la sediul EDUCATIVA - focus group -, chestionare online, interviuri telefonice. Proiectul dorea realizarea unui instrument in house de t*estare* a abilităților vocaționale.

[07/2013 – 06/2020]
Îmbunătățirea serviciilor educaționale pentru adolescenți

Realizarea de chestionare de feedback, interviuri în persoana sau telefonice cu adolescenți și părinți. Rezultatele erau analizate și implementarea ajustarilor se făcea la cohorta următoare.

[03/2009 – 03/2011]
Proiectul Singur acasă!

Interviuri cu copiii rămași singuri acasă în urma plecării părinților la muncă în străinătate. Concluziile au fost folosite pentru studiul realizat de în cadrul proiectului „Home Alone”, proiect administrat de Asociația „Alternative Sociale” în parteneriat cu Inspectoratul Școlar Județean Iași, Inspectoratul de Poliție Județean Iași și Serviciul de Protecție a Victimelor și Reintegrare Socială de pe lângă Tribunalul Iași.

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

Speaker, Conferința Școlii Doctorale de Psihologie și Științe ale Educației, Iasi
Revizuirea sistematică a literaturii de specialitate: legătura dintre stilurile de atașament și predispoziția la rușine, rolul factorilor culturali.

Speaker, Conferința "Doctoral Think, Share & Exchange, Iasi
Why are we so easily ashamed? Examining the Hidden Scars of Early Exposure to Domestic Violence: The Link with Attachment Insecurity and Shame Proneness in a Cross-cultural Comparison

Participant, EFT Summit, Haarlem, Olanda
Earning Secure Attachment in Adulthood: Pathways to Security for Adults, Men, and People of the Global Majority

Participant, EFT Summit, Haarlem, Olanda
“Can You See Me?” Cultural Humility Through an Attachment Lens

[10/2012 – 03/2023]
RIUF - Târg internațional de universități Simultan cu târgul internațional de universități, au avut loc conferințele RIUF YouForum, unde profesioniști din domenii diverse au susținut sesiuni de dezbateri și ateliere dedicate dezvoltării personale.

SCHIMBURI INTERNAȚIONALE

[04/2018 – 05/2018]
Teaching methods - Hull University, UK

- Teacher-centered methods
- Learner-centered methods
- Content-focused methods
- Interactive/participative methods

[04/2015 – 05/2015]
Employability skills - KEA Copenhagen School of Design and Technology

Seminarii și traininguri pentru cultivarea si transferabilitatea skill-urilor de angajare: cum fac asta studenții în timpul anilor de studiu?

[03/2014 – 04/2014]
Student Satisfaction - Coventry University, UK

Seminarii și trainiguri oferite in house de Coventry University, UK. Satisfacția studenților este un indicator de calitate pe care instituțiile de învățământ trebuie să-l monitorizeze îndeaproape. Un indicator de calitate important pentru instituțiile de învățământ este satisfacția studenților. Evaluează nu numai cât de mult le place studenților cursurile, ci și experiența lor cu o instituție în ansamblu.

[03/2013 – 04/2013]
Teaching methods - IBA International Business Academy Denmark

- Teacher-centered methods
- Learner-centered methods
- Content-focused methods
- Interactive/participative methods